

Informationsblad för våra medlemmar **LEDAREN**

Så skriver jag min sista ledare för detta år. November månad är passerad vilket känns bra, enligt mig den tråkigaste månaden på året - skönt att det varit ovanligt varmt. Nu är vi inne i tiden då det doftar av hyacint o gran - härligt. Nu stundar jul, den största familjehögtiden vi har.

Lite funderingar kring julen. Visste du att redan antikens Persien, landet mellan floderna Eufkrat och Tigris, ca 550 f.Kr. firade något som kan jämföras med dagens jul. De firade solguden Mitra vid denna tid, för att det kommande året skulle bli ett bra skördeår. Än idag firar de i Iran Mitras födelsedag den 21 december.

Julfirandet i Sverige har inslag av hedniska, kristna, nordiska och germanska traditioner ända från vikingatiden. I den fornnordiska historien firades Julblot eller Midvinterblot, den mörkaste dagen på året. Det tolkades som ett återuppvaknande av naturen. Det fornnordiska ordet för jul är jol och guden hette Jólner. Vikingarna firade sin högtidligaste offerfest, blot, med att "Dricka Jul", jag kan tänka mig att det dracks många horn med mjöd.

Västvärldens kyrka firar Juldagen den 25 december, datumet bestämdes av påven i Rom på 300-talet.

De första julgranarna i Norden var placerade utomhus och hade troligen någon form av magiskt skydd mot onda makter i midvinternattens mörker. Vid mitten av 1700-talet flyttades granen inomhus i Sverige. Då som bordsgran oftast placerad i kruka men i vissa delar av landet hängdes den i taket med roten upp och toppen ned.

Avslutningsvis tackar jag er alla för ännu ett fantastiskt år i TSM regi. Jag önskar oss alla en God Jul & ett Gott Nytt År.

Håcan



TSM:s Årsmöte

Boka in 2015-02-27. **OBS!! Årsmötet hålls denna gång på Baltiska hallen** mellan 10-13. Årets gästföreläsare är **Niclas Carlén, vd MFF**. Mötet avslutas med subventionerad lunch på **O'Learys Swedbank Stadion**, för de som så önskar.
VÄLKOMNA!

- AKTIESPARKLUBBAR**, 50 kr/år
Anders Bark, 040-42 22 07
- BILJARD**, 25 kr/speltillfälle
Ewert Jönsson, 040-27 15 33
- BLOMSTERBINDNING**, ingen avg, mtrl tillk
Ewa Dahlström, 040-46 74 00
- BORDTENNIS**, , 110 kr/termin
Bengt Olsson, 070-6510051
- BOULE**, 100 kr/år, 20 kr/omgång/inomhus
Jan-Erik Dahl, 070-5619653, Gert Holmgren, 040-132974
- BOWLING**, 220 kr/termin, PM 320 kr/år, 8-manna
40 kr/tillfälle
Göthe Göransson, 040-42 17 95
- BRIDGE**, 100 kr/år, + 25 kr/speltillfälle
Ingemar Mårtensson, 070-5470474
- CIRKELGYM**, 10-kort 650 kr subv 225 kr max 2
kort/år, årskort 2500 kr subv med 500 kr,
Lena Hallberg, 040-46 96 48
- ENGELSKA**, 50 kr/termin
Ernst Andersson, 070-5272223 , Anders Löfgren, 040-611 89 15
- GOLF**, 250 kr/år + startavgift
Stig-Arne Andersson, 070-5510101
- KLUBBLOKAL**, 15 kr för fika + bulle
Eva Ringström, 040-13 20 30
Sten Svensson, 040-811 34
- KULTUR**, rabatterade biljetter, 2 föreställningar
subventioneras med 100 kr/medlem o föreställning
Tutti Sjögren, 040-91 53 65
- LOTTERI**, aktuellt pris/lott
Karin Frick, 040-13 61 01
- PROMENADER**, ingen avg, medåkande betalar 30
kr/tillfälle
Tutti Sjögren, 040-91 53 65
- RESOR/STUDIEBESÖK**, pris/resa besök, 2 resor
subventioneras med 200 kr/medlem
Kerstin Lindgren, 040-43 23 11, Eva Ringström, 040-13 20 30
- SILVERSMIDE**, 7 ggr/kurs, ons 610 kr, tors 830 kr,
kvällskurs 730 kr, mtrl tillk
Barbro Thysell, 0410-33 48 00
- SIMNING, VATTENGYMPA**, aktivitetskort
subventioneras med 50%
Karin Frick, 040-13 61 01
- SLÄKTFORSKNING**, 150 kr/år
Björn Ringström, 070-6692043
- SPANSKA**, 400 kr/termin
Marie Jönsson, 070-5575606
- STYRKETRÄNING**, Aktivitetskort subventioneras
med 500 kr
Stellan Säterström, 040-16 02 93
- STÖDFÖRENINGEN**, 300 kr/andel och år
Monica Andersson, 040-42 12 21
- TSM EXTRA**, pris/tillfälle
Christina Gustafsson, 040- 26 27 20
- VINKUNSKAP**, 50 kr/år + dryck
Jan Strömberg, 040-13 60 40
- VÄVNING**, subventioneras med 440 kr/år
Sylvia Söderlund, 040-92 02 85

2014 års priser

OBS! 2015 års priser revideras



Kultur

2014

20/12 Brandkårens Julgala Malmö Arena
(2 förest)

2015

9/1 Faust & Helena Verkstan
23/1,13/2 Arlövsrevyn Arlöv
6/5 Aida Malmö Opera
19/5 Kvartett Malmö Opera
23-24/5 Tattoo Malmö Arena

Mer information, teckningslistor och priser finns i klubblokalen på Falkmangatan.
Tutti, 040-970099 eller 040-915365

>>> <<<

Resor/Studiebesök

Fullständiga beskrivningar över kommande resor och anmälningslistor finns i klubblokalen. Resor 2015, 2 st, är för tillfället under planering.
Har du frågor kom till klubblokalen eller ring Kerstin 040 432311.



>>> <<<

Boule

TSM/boule spelar inte i något seriesystem, men vi har sökt kontakt med andra bouleklubbar för att få ett utbyte och spela någon vänskapsmatch.
Onsdagen den 28 maj mötte vi Stolpalösa bouleklubb på deras hemmabana vid Lindeborgs idrottsplats. Vi har mött dem tidigare och har då fått rejält på pälsen. Denna gång blev siffrorna lite bättre men Stolpalösa vann efter 3 omgångar med 18 - 9.
Resultatet är lite missvisande då en del matcher slutade med 11 - 13 , 12 - 13. Med turen på vår sida hade vi likaväl kunnat stå som segrare.
Vi har som bouleklubb utvecklats åt rätt håll men behöver ytterligare tid på oss för att få till det extra som krävs för vinst. Jag är säker på att vi kommer att lyckas och då blir vi farliga.
Vi har nyligen spelat en vänskapsmatch mot PRO Nydala, närmare bestämt onsdagen den 17 sept. Vi ställde upp med 10 lag dvs. 20 spelare.



Det var mixade lag, dam o herre. Matchen skulle spelas om tre omgångar med kaffepaus efter två omgångar.
Banorna hade räfsats och var lika jämna och fina som Amiralens dansbana en gång var. Efter två omgångar ledde PRO Nydala med 15 - 5. Det blev alltmer tydligt att vi inte kunde vinna denna match. Alla kämpade och gjorde sitt yttersta för att hyfsa siffrorna men vi nådde inte ända fram. PRO Nydala hade efter 3 omgångar vunnit med hela 23 - 7.
Det var ingen i TSM/boule som grät i förtvivlan över förlusten men det hade varit roligare att vinna matchen. Vi kommer att utmana PRO Nydala en annan gång - och då d-ävlar ..!!!
Bästa laget från PRO Nydala fick motta ett pris och bästa laget från TSM/boule fick ett pris. Det bästa laget från TSM var lag nr. 5, Ann-Margreth Lundgren och Rolf Frisell som fick var sitt kaffepris.
Vi fick en härlig tävlingsdag med sol, sommarvärme, trevlig gemenskap, kaffe med sillamacka - vad kan man mer begära. Det skulle förstås vara en vinst!
Janne Dahl - Gerth Holmgren

>>> <<<

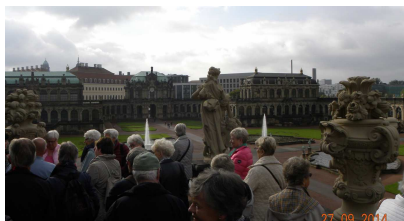
Resa till Spreewald och Dresden

Halv 8 en småmulen torsdagsmorgon rullade en sprillans ny buss från Hagestad Touring fram till Falkmangatan och hämtade upp 35 reslystna resenärer. Den här gången hade Tutti bokat en 4 dagars resa till Tyskland. När färjan Prins Joachim lade till vid kajen i Rostock hade vi ätit en god lunchbuffé och var redo att resa vidare söderut och destinationen för dagen var Cottbus där vi checkade in på Radisson Blu.
I Cottbus bor det ca 100 000 invånare och staden ligger bara 20 km från polska gränsen. Efter en god natts sömn och god frukost var det dags att åka till det vackra Spreewald, som kallas för Brandenburgs Venedig, på grund av sin rika flora och många kanaler, närmare bestämt 300 med en sträckning på 100 mil. Naturligtvis får vi uppleva en fantastisk stakpråmstur på kanalerna. En magisk tystnad råder under resan, alla vill njuta och beundra omgivningarna. I området bor sorber, ett folkslag med egen tysk dialekt, som använder sig av pråmar för att ta sig runt i området.



De har ägnat sig åt lantbruk och har en gammal tradition att lägga in gurkor, världskända vid det här laget.

Lördag morgon blev det tidig frukost innan vi efter en timmes bussresa var framme i Sachsens pärla Dresden. Höstsolen skiner härligt och en lokal guide lotsar oss med all sin kunskap till Frauenkirche, Zwingerpalatset och Semperoperan. Vi beundrar hur man med mycket kraft och pengar kan återställa den ursprungliga charmen eftersom staden förstördes till stora delar under andra världskriget. Staden har lyckats behålla en unik blandning av gammalt och nytt. Vi hann även med lite shopping och en god fika med apfelstrudel innan Sven-Gunnar, vår eminente busschaufför, hämtade upp oss för vidare färd mot Pillnitz och en rundvandring i slottsparken.



Tiden går alldeles för fort när man har trevligt och tidig söndagsmorgon startade hemresan via Berlin och en trevlig stadsrundtur. Många var förvåntansfulla men vad får vi se.....ca 40000 motionärer springer Berlin maraton. Löparna ser glada ut, tro jag det, det är ju i början av loppet. Hur ser vi ut??????? Resten får läsaren gissa! Många gator var bara framkomliga för löparna. Vi fick i alla fall se Berlinmuren och det välkända TV-tornet, med en restaurang som cirkulerade runt sin egen axel. Nu hade vi lite tid över och därför hann vi med ett stopp på Karls utanför Rostock. Här kunde man bland mycket annat handla produkter gjorda på jordgubbar, saft, sylt snaps ja till och med bröd som smaksatts med jordgubbar.

En ljummen söndagskväll välkomnade oss tillbaka till Malmö när vi steg av bussen vid Falkmansgatan. Tack Tutti och alla medresenärer för en trevlig resa.

Kerstin och Eva

>>> <<<

Ny aktivitetsansvarig - Styrketräning

Jag heter Stellan Säterström och är medlem i TSM sedan 2006 och har nyligen blivit aktivitetsansvarig för styrketräningen inom TSM på Kockums Fritid.

Jag är 72 år och har inte arbetat på Telia, men har bott granne i



Bunkeflostrand med Kjell Winblad i 35 år. Då vi båda pensionerades, föll det sig naturligt att vi utnyttjade vår nyvunna fritid gemensamt.

Det resulterade i golf, bowling och så småningom även styrketräning, allt inom TSM. Styrketräningen visade sig vara nödvändig för att bl. a ryggen skulle hålla för våra andra aktiviteter.

Jag är gift sedan 48 år med Kerstin och har två flickor.

Jag är morfar till 6 barnbarn, mellan 5 månader och 20 år.

Som person är jag ganska lugn och har lätt att knyta nya kontakter.

Under de år jag varit med i TSM har jag träffat många trevliga likasinnade.

Hoppas vi ses på styrketräningen, var så säker den behövs!

Stellan

>>> <<<

Bridge

TSM Bridge kommer att anordna en nybörjarkurs i bridge till våren, med start måndag 12 januari 2015 kl 9-12 och därefter varje måndag samma tid.

Kursen kommer att hållas i TSM:s lokal, Falkmansgatan 1. Hoppas att ni har möjlighet att delta på kursen, som kommer att kosta 200 kr och då ingår kursmaterial. Mer info om TSM Bridge, se länk

<http://www.tsmmx.se/2/54/bridge/>

Bekräfta er anmälan snarast, antingen till Ingemar Mårtensson m.ingemar@telia.com eller Inga Carlsson, inga.carlsson@hotmail.com

Hör gärna av er för mer info till någon av oss.

Ingemar Mårtensson TSM Bridge 0705 470474

>>> <<<

Många blev upplysta på

Barsebäcksverket

Kärnkraftverket Barsebäcks nedläggning har man ju hört talas om, men att det fortfarande jobbar över 200 personer inom anläggningen kom som en stor överraskning för oss alla TSM:are som gjorde ett besök där. Efter en väldigt pedagogisk film gick det upp ett stort ljus för många av oss hur det verkligen fungerar med elproduktionens olika delar och kärnkraften i synnerhet. Därefter var det rundvandring inne i det allra heligaste, fortfarande under sträng säkerhet. Men först var det påklädnad med skoskydd, långrock och hjälm. Vi såg rätt coola

ut i vår utstyrsel. Tyvärr var fotografering förbjuden inne i anläggningen så det finns inga bilder till eftervärlden. Vi fick veta mycket intressant av vår utmärkte guide Joel och han svarade på de mest kluriga frågor som vi vetgiriga seniorer ställde. Hela anläggningen andades 70-tal och färgerna på väggarna var mycket tidstypiska. Det var tur att Joel och en vakt höll koll på oss annars hade vi nog varit några färre när rundvandringen var färdig. Det finns ca 1000 rum i anläggningen och massor av korridorer och trappor att gå vilse i.

Barsebäck 1 startade 1975 och 2:an 1977. 1:an stängdes ner 1999 och Barsebäck 2 fick snurra på fram till 2005. Detta efter flera år av politisk kohandel och man kan ju nu efter besöket bara konstatera att detta måste vara den största kapitalförstöringen som gjorts i Sverige i vår tid. Barsebäckverket har kostat ca 2 miljarder att bygga. Nu ska hela rasket rivras. Rivningsprocessen har startat men tidpunkten när det ska vara klart flyttas fram hela tiden, mycket på grund av politiskt käbbel hur slutförvaringen ska ske. Så siluetterna av Barsebäckverket kommer säkerligen att vara kvar till efter 2030.

Vår intressanta dag avslutades med en gemensam mycket god lunch på Barsebäcks Golfklubb med strålande utsikt över Öresund.

Bosse

>>> <<<

Våra nya medlemmar hälsas välkomna!

Lena och Ulf Runermark Karin Jacobsson
Christina Wessling Marianne Hermansson

Alla medlemmar är välkomna i vår gemenskap i klubblokalen på Lorensborg, Falkmansgatan 1. Vi har öppet hus varje onsdag mellan 08.30-12.30. Här kan Du köpa fika - kaffe o macka 15kr -, umgås, boka resor-/ teaterbiljetter och köpa lotter.

>>> <<<

Medlemsvärning – tävlingen förlängs!

I skrivande stund är det otroligt jämnt mellan Lasse Jørgensen, Annette Johannesson, Eva Hoff och Ernst Andersson.

Dead-line var den 30 november, men eftersom ställningen är så pass jämn så vill vi låta de tävlande skilja på sig. Och lämna öppet för nya deltagare förstås. Därför: Ny dead-line är 31 januari 2015. Lycka till!!
Christer

Annettes goda morgonbröd

5 dl fullkornsmjöl (vilken typ som helst)

3 dl rågsikt

2 dl grahamsmjöl

Ca 4 dl blandade frö, nötter o dyl. (t.ex. solroskärnor, linfrö, sesamfrö, rågkross, olika nötter, torkad frukt)

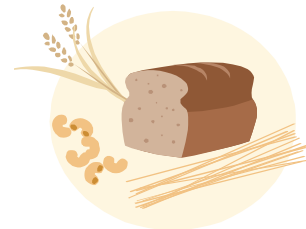
1 msk salt

20 gr bikarbonat

½ dl olja

1 dl brödsirap

1 lit lättfil



Blanda alla torra ingredienser. Rör ner olja, sirap och lättfil. Lägg smörgåspapper i 2 sockerkaksformar (eller 2 teflonformar) och fördela smeten i dem, strö pumpa eller solroskärnor över. Grädda 2,5 timmar i 175 gr. Ta ut brödet de sista 10 minuterna och låt det svalna lite i formarna innan du stälper upp det.

>>> <<<

Klubblokalen

Klubblokals sista öppetdag för 2014 blir 17/12 och vi öppnar åter 7/1 2015. Väl mött!!!



Önskar vi på redaktionen

REDAKTIONSRTA

ANSVARIG UTGIVARE

Håcan Norell, Tel: 0410-138 60

REDAKTION

Annette Johannesson, Tel: 040-49 61 51

Kerstin Frank, Tel: 040-42 25 10

Sven-Åke Löwgren, Tel: 040-45 53 05

Christer Fasth, Tel: 040-13 44 11

Eva Hoff Tel: 046-25 76 96

Bo Hansson Tel: 040-54 69 80

BESÖKSADRESS

Vår klubblokal, Falkmansgatan 1

Tel: 040-97 00 99

POSTADRESS

Teleseniorens Förening i Malmö

Box 17115, 200 10 Malmö

Bankgiro 741-7678

HEMSIDAN

www.tsmmx.se